



przepisy.pl

Kurczak w sezamie

 45 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- olej - 2 łyżki
- bułka tarta - 3 łyżki
- jajko - 1 sztuka
- sól - 1 szczypta
- sezam - 2 łyżki
- udka kurczaka ugotowane - 4 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Bułkę tartą wymieszaj z sezamem, a jajko rozbełtaj z solą.
2. Mięso panieruj w bułce z sezamem, jajku i znów w bułce z sezamem.
3. Smaż ze wszystkich stron na rumiano. Podawaj z ryżem lub frytkami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl