



przepisy.pl

Mus warzywny z sucharkami



Składniki:

- mała marchewka - 8 sztuk
- duże ziemniaki - 4 sztuki
- pasternak - 4 sztuki
- groszek zielony (świeży lub mrożony) - 240 gramów
- pestki dyni - 4 łyżki
- Flora ProActiv Zdrowe serce z witaminą B1** - 4 łyżeczki
- sucharki - 8 sztuk

Zamów [świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów.](#)
[Sprawdź.](#)

35 minut 4 osoby Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Marchew, pasternak i ziemniaki umyj, obierz i ugotuj. Osobno ugotuj groszek. Jeszcze ciepłe warzywa zmiksuj blenderem i zostaw do przestudzenia.
2. Po przestudzeniu mus zmiksuj z Florą ProActiv Zdrowe Serce z witaminą B1.
3. Pestki dyni grubo posiekaj i krótko podpraż na patelni. Posyp nimi mus. Podawaj z sucharkami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl