



przepisy.pl




## Owsianka słodko-kwaśna



### Składniki:

- płatki owsiane błyskawiczne - 180 gramów
- jogurt naturalny 0% - 800 gramów
- orzechy włoskie - 60 gramów
- miód naturalny - 4 łyżeczki
- duża pomarańcza - 2 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 7 minut  4 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Płatki owsiane wsyp do miseczki.
2. Pomarańczę umyj dokładnie miękką szczoteczką pod bieżącą wodą. Zetrzyj trochę skórki do miseczki, a następnie obierz ją i pokrój w kostkę, dodaj do płatków.
3. Dodaj miód, całość delikatnie wymieszaj. Owsiankę polej jogurtem, a następnie posyp pokruszonymi orzechami.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)