



przepisy.pl

Sałatka z kurczaka z anansem



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- pierś z kurczaka - 160 gramów
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- sos sojowy - 4 łyżeczki
- olej rzepakowy - 1.5 łyżek
- mały ananas - 1 sztuka
- duża czerwona papryka - 1 sztuka
- dymka - 1 sztuka
- szczypiorek - 1 pęczek
- ryż brązowy - 200 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Mięso z kurczaka umyj, a następnie pokrój i wymieszaj z posiekanym czosnkiem, połową sosu sojowego i olejem.
2. Ananasa pokrój na kawałki, wymieszaj z pozostałym sosem sojowym.
3. Na oleju usmaż pokrojoną paprykę i dymkę. Przełóż na talerz.
4. Na patelnię wlej olej i usmaż ananasa. Przełóż na talerz.
5. Na reszcie oleju usmaż mięso, po czym połącz je ze wszystkimi składnikami. Dodaj ugotowany ryż, wymieszaj i podgrzej. Potrawę podawaj na ciepło. Udekoruj posiekanym szczypiorkiem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl