



przepisy.pl

# Śledzie w sosie tzatziki



 60 minut  2 osoby  Łatwe

## Składniki:

- śledzie matiasy - 8 sztuk
- cebula - 1 sztuka
- ogórek - 1 sztuka
- jogurt naturalny - 320 mililitrów
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- sok z 1/2 cytryny - 1 sztuka
- zielona dymka - 1 sztuka
- pieprz - 1 szczypta
- Sos sałatkowy czosnkowy Knorr** - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Śledzie wymocz przez godzinę. Następnie pokrój w dzwonka.
2. Obierz ogórka, pokrój w kostkę. Cebulę posiekaj w drobną kostkę, czosnek także. Zielona dymkę także. Cześć zostaw do dekoracji. Warzywa wymieszaj w misce ze śledziami.
3. Wymieszaj sos sałatkowy czosnkowy w jogurcie. dodaj do smaku sok z cytryny. Śledzie z warzywami zalej sosem, dobrze wymieszaj. Dopraw solą i pieprzem. Posyp dymką.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)