



przepisy.pl

# Smoothie z zieloną herbatą

 30 minut  3 osoby  Łatwe

## Składniki:

- banan - 0.5 sztuk
- miód - 1.5 łyżek
- lód - 0.7 szklanek
- brzoskwinia - 1 sztuka
- zielona herbata - 1 szklanka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Zaparz herbatę i ostudź.
2. Następnie pokrój na niewielkie kawałki banany oraz brzoskwinie.
3. Do tego dodaj miód, herbatę a potem zmiksuj wszystko razem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)