



przepisy.pl

## Zdrowy koktajl pietruszkowy



### Składniki:

- natka pietruszki - 1 pęczek
- banan - 2 sztuki
- gruszka - 2 sztuki
- kiwi - 3 sztuki
- Herbata Lipton o smaku owoców cytrusowych** - 1.5 szklanek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  4 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Zaparz herbatę Lipton owoce cytrusowe i pozostaw do wystygnięcia.
2. W międzyczasie przygotuj i rozdrobnij owoce, umieść w blenderze i dorzuć pietruszkę.
3. Dodaj wystudzoną herbatę i blenduj do uzyskania kremowej konsystencji.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)