



przepisy.pl

# Aromatyczny schab

 30 minut  10 osób  Średnie

## Składniki:

- schab - 1 kilogram
- olej - 3 łyżki
- pieprz
- sól
- czosnek ząbki - 3 sztuki
- suszony majeranek - 1 łyżka
- wytrawne czerwone wino - 1 szklanka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Mięso podziel na 10 części, a następnie lekko rozbij je tłuszczem.
2. Ząbki czosnku zmiażdż, wymieszaj z olejem i winem, dodaj zioła i przypraw, zamarynuj mięso. Włóż na kilkanaście godzin do lodówki.
3. Piecz około 8 minut. I podawaj.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)