



przepisy.pl

## Awokado zapiekane z jajkiem



### Składniki:

- awokado - 2 sztuki
- jajko kurze - 4 sztuki
- pomidorki koktajlowe - 600 gramów
- suszone pomidory - 4 sztuki
- szczypiorek - 8 łyżeczek
- kromka chleba żytniego razowego - 4 sztuki
- Flora Light** - 8 łyżeczek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  4 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Awokado przekrój na pół i wyjmij pestkę. W jej miejsce wbij jajko, posyp drobno pokrojonym suszonym pomidorem i zapiecz w piekarniku. Posyp szczypiorkiem.
2. Podawaj z pomidorkami koktajlowymi i pieczywem posmarowanym margaryną Flora Light.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)