



przepisy.pl

Bób gotowany z dodatkiem mieszanki ziół i przypraw



Składniki:

- młody bób (świeży lub mrożony) - 600 gramów
- Mieszanka ziół i przypraw Knorr Polska z koperkiem** - 4 łyżeczki
- olej rzepakowy - 4 łyżki
- jabłko - 4 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Bób umyć, następnie ugotować, wystudzić i obrać ze skórki.
2. Dokładnie wymieszać z mieszanką przyprawową i olejem. Można jeść na zimno lub na ciepło. Na deser zjeść jabłko.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl