



## Brokuły po chińsku

przepisy.pl



### Składniki:

- świeże brokuły - 2 sztuki
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 20 gramów
- czerwona papryczka chili - 0.5 sztuk
- orzechy - 1 garść
- sos ostrygowy - 1 łyżka
- sos sojowy jasny - 1 łyżka
- olej - 2 łyżki

Zamów [świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów.](#)  
[Sprawdź.](#)



15 minut



3 osoby



Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Oczyszczyć brokuły, wytnij różyczki.
2. Dobrze rozgrzej olej w woku. Smaż grubo posiekane orzechy przez minutę.
3. Dodaj brokuły, smaź wszystko jeszcze przez 4 minuty. Dopraw Przyprawą Uniwersalną Delikat Knorr.
4. Wlej sos sojowy i ostrygowy. Trzymaj potrawę jeszcze chwilę na ogniu. Podaj od razu posypane papryką.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)