



przepisy.pl

## Brokuły z anansem



### Składniki:

- świeże brokuły - 400 gramów
- Fix Do potraw chińskich Knorr** - 1 opakowanie
- ananas w puszcze - 100 gramów
- orzeszki ziemne - 4 łyżki
- ryż np. basmati - 200 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

30 minut 4 osoby Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Oczyszczyć brokuły, umyć i podzielić na pojedyncze różyczki (brokuły mrożone wcześniej rozmrozić).
2. Uprażyć orzechy na patelni bez tłuszczu (solone przepłucz wodą).
3. Dodaj 300 ml zimnej wody oraz Fix Do potraw chińskich Knorr. Następnie dokładnie wymieszaj i zagotuj.
4. Do Fixu Knorr dodaj brokuły, po czym przykryj naczynie i duś je na małym ogniu przez 5 minut.
5. Podziel ananasa na małe kawałki i wraz z 2 łyżkami soku, dodaj do całości, następnie podgrzej. Podawaj danie z ryżem ugotowanym na sypko.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)