





przepisy.pl

Chleb z ziarnami, bez mąki



 15 minut  Łatwe

Wskazówki pieczenia:

 60 minut  180 °C 

Składniki:

ciasto

- słonecznik łuskany - 1 szklanka
- otręby pszenne - 1 szklanka
- otręby owsiane - 2 szklanki
- ziarna siemienia lnianego - 8 łyżek
- jajko - 8 sztuk
- sól do smaku - 3 szczypty
- olej rzepakowy - 8 łyżek
- proszek do pieczenia - 3 łyżki
- ziarna sezamu - 8 łyżek
- serek homogenizowany naturalny - 300 gramów
- ser biały półtłusty - 250 gramów
- posiekane orzechy i migdały - 5 dekagramów

Sposób przygotowania:

1. Wszystko razem wymieszać.
2. Wlać do wysmarowanej Kasią i posypanej bułką tartą formy i piec.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl