



przepisy.pl

Chłodnik z marchewki



Składniki:

- marchew (obrana i pokrojona w plastry) - 1 kilogram
- Bulion na włoszczyźnie Knorr** - 3 sztuki
- cebula pokrojona w kostkę - 1 sztuka
- czosnek posiekany, ząbek - 1 sztuka
- kawałek świeżego imbiru - 1 sztuka
- jogurt naturalny - 250 mililitrów
- sok z 1 limonki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  6 osób  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Cebulę oraz czosnek zesmaż na margarynie. Dodaj pokrojona marchew oraz imbir i smaź chwilę.
2. Wlej bulion przygotowany z 1,5 l wody i kostek rosołowych. Całość zagotuj, następnie zmniejsz ogień i gotuj do momentu, gdy marchew będzie miękka.
3. Po tym czasie zupę zmiksuj na gładki krem i wystudź. Wstaw do lodówki.
4. Przed podaniem dodaj jogurt oraz sok z limonki.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl