



przepisy.pl

Ciasteczka owsiane z żurawina i słonecznikiem, kefir, jabłko



Składniki:

- płatki owsiane - 2 łyżki
- nasiona słonecznika - 1 łyżeczka
- suszona żurawina - 1 łyżka
- miód - 1 łyżka
- średnie jabłko - 1 sztuka
- kefir 0% - 200 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 35 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Zmiel drobno płatki owsiane i wymieszaj je z żurawiną i słonecznikiem.
2. Dodaj do nich wodę i miód. Następnie całość wymieszaj i uformuj krążki.
3. Ciasteczka piecz ok. 20-25 minut w temp. ok. 160 °C.
4. Zjedz z kefirem i jabłkiem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl