



przepisy.pl

Czekoladowy koktajl z kaszą jaglaną



Składniki:

- mleko 0,5% tłuszczu - 1 szklanka
- kasza jaglana (sucha) - 2 łyżki
- daktyle suszone - 4 sztuki
- kakao gorzkie 16% - 1 łyżka
- świeża mięta - 3 listków

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 20 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Kaszę przygotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
2. Daktyle namocz w mleku na ok. 15 minut.
3. Wszystkie składniki koktajlu zmiksuj w blenderze na gładką masę.
4. Koktajl podawaj udekorowane listkami świeżej mięty.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl