



Dip owocowy

przepisy.pl



 15 minut  8 osób  Łatwe

Składniki:

- soczysta gruszka - 1 sztuka
- winne jabłko - 2 sztuki
- Sos sałatkowy do mizerii Knorr** - 1 opakowanie
- oliwki - 50 gramów
- koper - 1 pęczek
- natka pietruszki - 1 pęczek
- szczypior - 1 pęczek
- Chili z Indii Knorr** - 3 łyżki
- jogurt naturalny - 0.3 szklanek
- kefir - 0.5 szklanek
- śmietana - 0.3 szklanek
- cebula - 1 sztuka
- sos Tabasco - 1 łyżeczka
- cukier - 1 łyżeczka
- Pieprz czarny z Wietnamu mielony Knorr** - 1 szczypta

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Obrane jabłka, gruszkę i cebulę zetrzyj na tarce. Następnie skrop sokiem z cytryny.
2. Zioła i oliwki posiekaj.
3. Owoce i cebulę zmiksuj z jogurtem, śmietaną i kefirem. Stopniowo dodawaj pieprz, cukier, sos chili i tabasco.
4. Dopraw Sosem sałatkowym do mizerii Knorr. Wymieszaj z posiekaną zieleniną i oliwkami. Schłódź.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl