



przepisy.pl




Domowe musli z bananem i prażonym sezamem



Składniki:

- płatki jęczmienne - 4 łyżki
- płatki owsiane - 4 łyżki
- płatki pszenne - 4 łyżki
- mleko 1,5% tłuszczu - 4 szklanki
- mały banan - 4 sztuki
- ziarno sezamu - 2 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 5 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Zagotuj mleko, dodaj do niego płatki i gotuj przez ok. 5 minut.
2. Ziarno sezamu upraż na suchej patelni, aby zyskało złoty kolor.
3. Banana pokrój w plasterki, następnie dodaj do płatków.
4. Gotową potrawę przelej do miseczki, posyp sezamem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl