



Domowe musli

przepisy.pl



Składniki:

- mleko 1,5% tłuszczu - 4 szklanki
- płatki owsiane - 4 łyżki
- płatki jęczmienne - 4 łyżki
- płatki pszenne - 4 łyżki
- średnie jabłko - 2 sztuki
- cynamon - 1 szczypta
- sezam - 2 łyżeczki

Zamów [świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów.](#)
[Sprawdź.](#)



10 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Zgotuj mleko i dodaj do niego płatki następnie gotuj przez ok 5 minut.
2. Ziarno sezamu upraż na suchej patelni, aby zyskało złoty kolor.
3. Jabłko umyj i zetrzyj na tarce jarzynowej, następnie dodaj do płatków.
4. Gotową potrawę przelej do miseczki, posyp sezamem i szczyptą cynamonu.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl