



przepisy.pl

Egzotyczna sałatka

 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- pieprz
- pomarańcze - 2 sztuki
- sól - 2 łyżeczki
- cukier - 1 łyżeczka
- jogurt naturalny - 0.6 szklanek
- rodzynki - 2 łyżki
- kapusta - 0.5 sztuk
- orzechy włoskie posiekane - 4 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Z kapusty wytnij głąb, liście drobno poszatkuj. Posyp solą i ugnieć. Odstaw na 2 godziny. Następnie osącz z soku i wypłucz pod bieżącą wodą.
2. Orzechy zrumień na rozgrzanej patelni stale mieszając. Odstaw do wystudzenia.
3. Pomarańcze obierz ze skórki i wytnij cienkie cząstki miększu, a z reszty wyciśnij sok.
4. Rodzynki zalej wrzącą wodą, po 10 minutach osącz.
5. Kapustę wymieszaj z orzechami, rodzynkami i pomarańczami.
6. Jogurt połącz z sokiem pomarańczowym, przypraw pieprzem i cukrem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl