



przepisy.pl

# Gołąbki z kaszą i ziemniakami

 90 minut  3 osoby  Łatwe

## Składniki:

- ziemniaki - 8 sztuk
- cebula - 1 sztuka
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- olej
- rozmaryn
- sos sojowy
- pieprz ziołowy
- kasza jęczmienna - 0.5 szklanek
- luźna kapusta - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Kapustę zaparz we wrzątku, aż zmiękną liście.
2. Ziemniaki obierz, zetrzyj na drobnej tarce.
3. Ugotuj kaszę tak, aby nie była bardzo rozgotowana.
4. Czosnek i cebulę drobno pokrój, a następnie uduś na patelni wraz z solą, odrobiną wody i oleju.
5. Wymieszaj wszystko, oddając przyprawy. Farsz zawijaj w liście kapusty. Gotuj około godziny.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)