



przepisy.pl

Gomasio – przyprawa

 15 minut  6 osób  Łatwe

Składniki:

- siemię lniane - 10 łyżek
- sól - 1.5 łyżeczek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Siemię lniane upraż na patelni.
2. Wsyp sól.
3. Następnie zmielić w młynku. Gomasio można też przygotować z ziaren sezamu, orzechów włoskich czy z pestek dyni.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl