



przepisy.pl

## Grillowana karkówka BBQ



### Składniki:

- karkówka - 500 gramów
- Przyprawa do wieprzowiny Knorr** - 1 opakowanie
- Ketchup Hellmann's Łagodny** - 4 łyżki
- cola - 100 mililitrów
- olej - 4 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 45 minut  4 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Mięso pokrój na plastry tak, by powstało 8 porcji. Możesz je dodatkowo rozbić tłuczkiem.
2. Przygotuj marynatę. Wymieszaj Przyprawę do wieprzowiny Knorr z olejem, Ketchupem Hellmann's Łagodnym oraz colą. Zamarynuj mięso.
3. Smaż karkówkę na grillu po 4-6 minut z każdej strony, aby mięso było miękkie i soczyste. Do tak przygotowanej karkówki doskonale pasuje sałatka coleslaw.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)