



przepisy.pl

Halibut z puree z kalafiora



Składniki:

- stek z halibuta - 2 sztuki
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 2 łyżeczki
- kalafior - 1 sztuka
- starty parmezan - 0.25 szklanek
- masło - 1 łyżka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

45 minut 2 osoby Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Podsmaż steki z halibuta na maśle, z dodatkiem przyprawy Knorr. Należy uważać, aby masło nie przypaliło się, inaczej potrawa będzie niesmaczna i niezdrowa.
2. Ugotuj kalafiora w małej ilości wody z dodatkiem soli do momentu, gdy stanie się miękki.
3. Zmiksuj kalafiora i dodaj parmezan. Całość dopraw do smaku, jeśli uznasz, że jest to konieczne.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl