



przepisy.pl

Hiszpańska sałata ryżowa

 60 minut  2 osoby  Średnie

Składniki:

- cebula - 2 sztuki
- pomidor - 0.5 kilogramów
- pieprz - 0.5 łyżeczek
- sól - 0.5 łyżeczek
- zielona papryka - 2 sztuki
- krewetki - 20 dekagramów
- oliwa - 4 łyżki
- sok z cytryny - 3 łyżki
- słodka papryka - 0.5 łyżeczek
- puszka tuńczyka - 1 opakowanie
- oliwki - 10 dekagramów
- filety z sardeli - 4 sztuki
- posiekana pietruszka - 2 łyżki
- ryżu - 20 dekagramów
- kurczak z grilla - 0.5 sztuk

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Ryż ugotuj wedle przepisu na opakowaniu i odcedź.
2. Paprykę pokrój w paski, pomidory na ósemki. Cebulę posiekaj.
3. Mięso oddziel od kości i pokrój na małe kawałki. Krewetki opłukaj i osącz. Tuńczyka rozdrobnij widelcem. Oliwki wypestkuj.
4. Wszystkie rozdrobnione składniki wymieszaj z ryżem.
5. Sok cytrynowy wymieszaj z solą, pieprzem i papryką, następnie ubij z oliwą.
6. Filety z sardeli drobno posiekaj i rozetrzyj na pastę. Dodaj do sosu.
7. Sałatkę wymieszaj z sosem, przed podaniem posyp natką pietruszką,

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl