



przepisy.pl

# Jabłkowa pierś z kurczaka

 30 minut  2 osoby  Łatwe

## Składniki:

- pierś kurczaka pojedyncza - 2 sztuki
- jabłko - 2 sztuki
- cebula - 2 sztuki
- cukier - 1 łyżeczka
- cynamon - 1 łyżeczka
- pieprz czarny - 1 łyżeczka
- sól cebulowa - 1 łyżeczka
- oliwa - 1 łyżeczka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Piersi kurczaka pokroić w kostkę, oprószyć solą cebulową, odstawić na 10-15 min. Cebulę drobno posiekać, posypać cukrem, podsmażyć. Dodać mięso, smażyć razem ok.5 min. Jabłka obrać, pokroić w niedużą kostkę, dodać do kurczaka i cebuli, przyprawić cynamonem i pieprzem. Dusić pod przykryciem kilka minut. Podajemy z białym ryżem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)