



przepisy.pl

Jagody GOJI z mlekiem i płatkami



Składniki:

- płatki kukurydziane - 0.5 szklanek
- mleko - 1 szklanka
- jagody goji - 10 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Jagody goji wymieszać z płatkami kukurydzianymi. Zalać ciepłym mlekiem.
2. Idealny pomysł na zdrowe śniadanie.
3. Jagody goji zawierają duże ilości witamin, mikroelementów, aminokwasów.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl