



przepisy.pl

## Jaja zapiekane z kaszotto orientalnym



 30 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- oliwa - 3 łyżki
- cebula - 0.5 sztuk
- kalafior - 0.25 sztuk
- różyczki brokułów - 5 sztuk
- Kaszotto orientalne Knorr** - 1 opakowanie
- fasolka szparagowa - 80 gramów
- groszek zielony - 50 gramów
- jogurt naturalny - 100 mililitrów
- sól - 1 szczypta
- jaja - 3 sztuki
- świeża kolendra - 8 listki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. W garnku przesmaż na oliwie cebulę i dodaj małe różyczki kalafiora i brokuł. Następnie dodaj saszetkę Kaszotto Orientalne i zalej ok. 250 ml wody i gotuj ok. 15 minut. Pod koniec gotowania dodaj fasolkę szparagową, groszek i wymieszaj.
2. Przełóż kaszotto do naczynia do zapiekania lub kilku mniejszych. Zrób wgłębienia i bij w nie jaja.
3. Zapiekaj w piecu 5-6 minut. Podawaj z jogurtem i posypane kolendrą.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)