



przepisy.pl

Jajecznica z kiełkami na chrupiącym toście z warzywami



 20 minut  2 osoby  Łatwe

Składniki:

- jajka, rozmiar L - 3 sztuki
- oliwa z oliwek - 1 łyżeczka
- słodka papryka - 0.25 łyżeczek
- wybrane kiełki - 2 łyżki
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 0.25 łyżeczek
- pumpernikiel - 2 sztuki
- musztarda miodowa - 1 łyżeczka
- ogórek kwaszony - 60 gramów
- pomidorki koktajlowe - 10 sztuk
- mała marchewka - 40 gramów
- czerwona cebula - 26 gramów
- olej rzepakowy - 1 łyżka
- natka pietruszki - 1 łyżeczka
- czarny pieprz - 0.25 łyżeczek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Przygotuj sałatkę. Ogórka pokrój w plasterki. Cebulę pokrój w drobną kostkę. Natkę posiekaj. Marchewkę zetrzyj na tarce o grubych oczkach. Pomidorki pokrój na pół lub na ćwiartki. Wszystkie składniki połącz. Polej olejem. Wymieszaj i dopraw czarnym pieprzem.
2. Przygotuj tosty. Pumpernikiel pokrój na trójkąty. Posmaruj musztardą miodową. Zapiecz. Jajecznicę wyłóż na tosty. Udekoruj kiełkami.
3. Rozgrzej oliwę na patelni. Jajka roztrzep ze słodką papryką i przyprawą uniwersalną Delikat. Usmaż. Podawaj z sałatką warzywną.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl