



przepisy.pl

# Jajko sadzone, kasza gryczana, mizeria, fasolka szparagowa



 15 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- kasza gryczana - 300 gramów
- jajko kurze - 8 sztuk
- olej rzepakowy - 2 łyżki
- fasolka szparagowa - 4 szklanki
- Flora ProActiv o smaku masła** - 8 łyżeczek

## mizeria

- ogórek zielony - 4 sztuki
- jogurt naturalny - 240 gramów
- koperek - 1 garść

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Jajka usmaż na oleju rzepakowym.
2. Przygotuj mizerię z jogurtem z koperkiem.
3. Na ugotowaną fasolkę nałóż Florę ProActiv o smaku masła.
4. Podawaj z ugotowaną na sypko kaszą gryczaną.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)