



# Jarzyzny z jajkiem

przepisy.pl

 30 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- marchew - 3 sztuki
- pieprz
- sól
- jajka - 4 sztuki
- masło - 1 łyżka
- brokuł - 1 sztuka
- natka pietruszki - 1 pęczek
- fasola szparagowa - 300 gramów
- pory - 2 sztuki
- główka kalafiora - 0.5 sztuk

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Brokuły i kalafior podziel na różyczki, a następnie wrzuć do wrzątku i gotuj 3 min.
2. Marchewki pokrój na słupki, fasolkę wrzucić do wrzątku i gotuj 3 min.
3. Pora pokrój.
4. Rozgrzej oliwę i podsmaż na niej marchewkę i fasolkę.
5. Dodaj brokuły, kalafiora i pora. Przesmaż, podlej wrzątkiem i dusić 5-10 min. Przypraw.
6. Na drugiej patelni rozpuść masło, usmaż 4 jajka sadzone i oprószyć przyprawami. Podawaj z warzywami.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)