



przepisy.pl

Jogurt naturalny z musem z owoców



Składniki:

- jogurt naturalny 0% - 600 gramów
- truskawki - 400 gramów
- borówki - 300 gramów
- banan - 280 gramów
- nasiona chia - 4 łyżeczki
- płatki owsiane - 4 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Owoce umyć. Truskawki i borówki zmiksować na gładką masę.
2. Do przezroczystej szklanki wkroić banana, a następnie wlać połowę opakowania jogurtu. Posypać jogurt płatkami owsianymi. Potem wlać masę owocową. Na wierzch dodać resztę jogurtu. Całość posypać nasionami chia. W ramach dekoracji można ułożyć świeże listki mięty.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl