



przepisy.pl

Jogurt z otrębami, orzechami i jabłkiem



Składniki:

- jogurt naturalny 2% tłuszczu - 1.5 szklanek
- otręby pszenne - 1 łyżeczka
- orzechy włoskie - 3 sztuki
- małe jabłko - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Jabłko umyj i pokrój na drobne cząsteczki.
2. Orzechy drobno posiekaj.
3. Pokrojony owoc połącz z jogurtem i otrębami.
4. Całość posyp orzechami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl