



przepisy.pl

## Kanapka z czosnkowym serem ziarnistym



### Składniki:

- kromka chleba żytniego pełnoziarnistego - 1 sztuka
- Flora ProActiv Mocne Kości z witaminą D** - 2 łyżeczki
- serek ziarnisty - 1 opakowanie
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- papryka czerwona - 0.5 sztuk
- pestki słonecznika - 1 łyżka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 7 minut  1 osoba  Średnie

### Sposób przygotowania:

1. Serek wymieszaj z podprażonymi na suchej patelni pestkami słonecznika i przeciśniętym czosnkiem.
2. Pieczywo posmaruj Florą ProActiv Mocne Kości z witaminą D, paprykę pokrój w paseczki.
3. Na posmarowane kromki nałóż serek oraz paprykę. Podawaj.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)