



przepisy.pl

## Kanapka z szynką parmeńską i mango



### Składniki:

- kromka pieczywa tostowego - 6 sztuk
- Rama z olejem z orzechów włoskich** - 3 łyżeczki
- szynka parmeńska - 6 plastrów
- świeże mango - 1 sztuka
- Pieprz czarny z Wietnamu mielony Knorr** - 1 szczypta
- kilka listków pietruszki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  3 osoby  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Kromki pieczywa tostowego opiecz w tosterze, następnie posmaruj Ramą.
2. Szynkę parmeńską rozłóż równomiernie na wszystkie kromki pieczywa tostowego. Dopraw pieprzem wedle uznania.
3. Umyj i obierz mango, pokrój w cienkie plastry i nałóż na kanapki. Całość udekoruj listkami pietruszki.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)