



przepisy.pl

Kanapki z grillowanymi warzywami i kiełkami słonecznika



Składniki:

- chleb żytni, kromki - 4 sztuki
- cukinia - 0.25 sztuk
- papryka czerwona - 0.25 sztuk
- roszponka
- Rama Classic** - 2 łyżki
- suszone pomidory - 2 sztuki
- oliwa z suszonych pomidorów - 3 łyżki
- ocet balsamiczny - 2 łyżki
- kiełki słonecznika

 15 minut  4 osoby  Łatwe

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Pieczywo pokrój na kromki i posmaruj cienką warstwą margaryny Rama.
2. Paprykę oraz cukinię pokrój w nieduże kawałki i podsmaż na rozgrzanej patelni grillowej, dodaj pod koniec pokrojone pomidory oraz ocet balsamiczny i dopraw do smaku.
3. Roszponkę umyj i osusz a następnie rozłóż na kromkach pieczywa. Przygotowane warzywa rozłóż na kanapki a wierzch udekoruj kiełkami słonecznika.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl