



przepisy.pl

## Kanapki z pieczoną pierśią kurczaka



 30 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- kromka chleba baltonowski - 4 sztuki
- Flora Original** - 4 łyżeczki
- pierś z kurczaka - 160 gramów
- Przyprawa do gyrosa Knorr** - 1 opakowanie
- oliwa z oliwek - 1.5 łyżek

### surówka

- kapusta pekińska - 400 gramów
- sok z cytryny - 4 łyżki
- kielki brokuła - 4 łyżki
- Duża papryka czerwona - 1 sztuka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Pierś z kurczaka (bez skóry) obtocz w przyprawie Gyros i oliwie z oliwek. Przyprawioną pierś upiecz w piekarniku w 165 °C przez 20 min.
2. Pieczywo posmaruj Florą i nałóż kawałki upieczonej piersi.
3. Przygotuj surówkę – umyte i pokrojone warzywa wymieszaj w misce, posyp je kielkami i dodaj sok z cytryny.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)