



przepisy.pl

Kanapki z tuńczykiem i warzywami



Składniki:

- tuńczyk w sosie własnym - 280 gramów
- cebula - 200 gramów
- główka sałaty - 1 sztuka
- ogórek kiszony - 4 sztuki
- Flora Light** - 8 łyżek
- kromka chleba żytniego pełnoziarnistego - 8 sztuk

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



10 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Wymij tuńczyka z puszki i rozgnieć widelcem.
2. Umyj warzywa, osusz, pokrój w drobną kostkę cebulę i ogórka kiszonego, dodaj je do tuńczyka, wymieszaj.
3. Pieczywo posmaruj margaryną Flora Light, połóż liście sałaty, a następnie pastę z tuńczyka z warzywami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl