



## Karkówka z grilla

przepisy.pl



 15 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- ketchup - 2 łyżki
- musztarda - 1 łyżka
- zioła prowansalskie - 1 łyżka
- pieprz mielony - 1 łyżeczka
- pieprz ziołowy - 1 łyżka
- olej roślinny - 1 szklanka
- cebula - 1 sztuka
- słodka papryka - 1 łyżka
- Delikat przyprawa w płynie Knorr** - 2 łyżki
- Przyprawa w Mini kostkach Czosnek Knorr** - 4 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Wszystkie składniki marynaty miksujemy ze sobą w melakserze.
2. Kawałki karkówki, owinięte w folię spożywczą, rozbijamy tłuczkiem.
3. Każdy kawałek karkówki smarujemy z obu stron marynatą i wkładamy do pojemnika.
4. Przykrywamy i odstawiamy do lodówki na 24 godziny.
5. Przed wyłożeniem na ruszt usuwamy nadmiar marynaty, którą można użyć jako sos do mięsa. Smacznego!

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)