



przepisy.pl

## Karkówka z pesto z suszonych pomidorów



 30 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- schab karkowy - 700 gramów
- Przyprawa do karkówki Knorr** - 4 łyżeczki
- suszone pomidory - 10 sztuk
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- orzeszki piniowe - 2 łyżki
- parmezan starty - 2 łyżki
- olej - 4 łyżki
- oliwa z oliwek - 100 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Schab pokrój na 4-8 steków. Olej rozmieszaj z przyprawą do karkówki i natrzyj każdy kawałek mięsa.
2. W kielichu blendera umieść pomidory, orzeszki, parmezan, oliwę i czosnek. Wszystko razem zmiksuj na gładkie pesto.
3. Mięso usmaż na rozgrzanym grillu ok. 3 minut z każdej strony. Usmażone mięso podaj z przygotowanym pesto i ziemniaczanym puree.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)