



Kąski drobiowe w sezamie

przepisy.pl



Składniki:

- filet z podudzia kurczaka - 500 gramów
- jajko - 2 sztuki
- mąka - 100 gramów
- sezam - 200 gramów
- pieprz - 4 szczypty
- papryka ostra - 4 szczypty
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 2 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



15 minut



3 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Filety oprószyć przyprawami – odstawić na jakiś czas do lodówki. Następnie obtoczyć w mące, następnie w roztrzepanym jajku i sezamie. Usmażyć na rozgrzanym głębokim oleju (smażymy do momentu, aż będą rumiane). Smacznego!

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl