



przepisy.pl

Kasza jaglana z jogurtem, musem z papai i płatkami owsianym



Składniki:

- kasza jaglana (sucha) - 25 gramów
- jogurt naturalny 0% - 150 gramów
- mała papaja - 0.5 sztuk
- płatki owsiane - 10 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 30 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Kaszę jaglaną ugotuj zgodnie z opisem na opakowaniu.
2. Zmiksuj papaję na gładki mus.
3. Do kaszy dodaj jogurt i dokładnie wymieszaj. Na wierzch połóż mus. Całość posyp płatkami owsianymi.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl