



przepisy.pl

# Kasza jaglana ze szpinakiem, cukinią i serem feta



 25 minut  4 osoby  Łatwe

## Składniki:

- kasza jaglana - 300 gramów
- cukinia - 1 sztuka
- świeży szpinak - 400 gramów
- cebula - 1 sztuka
- ząbek czosnku - 4 sztuki
- olej rzepakowy - 4 łyżki
- ser feta - 100 gramów
- Flora ProActiv o smaku masła** - 80 gramów
- imbir - 1 szczypta
- gałka muskatołowa - 1 szczypta
- chili peperoncini - 1 szczypta

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Ugotuj kaszę zgodnie z przepisem na opakowaniu.
2. Pokrojoną w kostkę cukinię i cebule podsmaż na patelni na oleju rzepakowym. Dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek.
3. Gdy warzywa będą lekko rumiane, dodaj szpinak i dalej podduszaj.
4. Pod koniec dodaj rozdrobniony ser feta. Dopraw imbirem, gałką muskatołową i chili peperoncini.
5. Do ciepłej potrawy na koniec dodaj Florę ProActiv o smaku masła, aby się rozpuściła.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)