



przepisy.pl

## Kaszotto orientalne z ciecierzycą



 30 minut  2 osoby  Łatwe

### Składniki:

- ciecierzycza ugotowana, może być z puszki - 100 gramów
- Kaszotto orientalne Knorr** - 1 opakowanie
- cebula pokrojona w drobną kostkę - 40 gramów
- marchewka pokrojona w kostkę - 100 gramów
- jogurt naturalny - 100 gramów
- Pieprz czarny z Wietnamu mielony Knorr** - 1 szczypta
- Papryka słodka z Hiszpanii Knorr** - 1 szczypta
- oliwa z oliwek - 2 łyżki
- woda-wrzątek - 300 mililitrów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. W garnku na oliwie podsmażyć cebulę oraz marchewkę. Po chwili dodać opłukaną i odsączoną ciecierzycę. Przyprawić papryką słodką oraz pieprzem.
2. Dodać Kaszotto Orientalne Knorr oraz 300 ml wrzącej wody.
3. Gotować 15 minut mieszając od czasu do czasu.
4. Dodać jogurt naturalny i wymieszać. Podawać z posiekaną natką pietruszki.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)