



Koktajl bananowo-truskawkowy na maślance z otrębami pszennymi

przepisy.pl



Składniki:

- banan - 4 sztuki
- truskawki mrożone - 400 gramów
- maślanka 0,5% tłuszczu - 1 litr
- otręby pszenne - 8 łyżek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 5 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Umyj i obierz banany.
2. Truskawki wyjmij z zamrażarki, odstaw na trochę. Do koktajlu użyj lekko zmrożone.
3. Zmiksuj blenderem truskawki z bananem. Dodaj maślankę i ponownie zmiksuj całość.
4. Wymieszaj koktajl z otrębami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl