



przepisy.pl

Koktajl brzoskwiniowo-truskawkowy z nasionkami chia



Składniki:

- truskawki - 24 sztuki
- brzoskwinie - 4 sztuki
- kefir 2% tłuszczu - 4 szklanki
- nasiona chia - 8 łyżeczek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Truskawki i brzoskwinie zmiksuj razem z kefirem, dodaj nasionka chia. Koktajl podawaj schłodzony w wysokich szklankach.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl