



przepisy.pl

Koktajl owocowy



Składniki:

- truskawki - 120 gramów
- maliny - 0.5 szklanek
- mały banan - 1 sztuka
- kefir - 600 mililitrów
- siemię lniane - 4 łyżeczki

Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.

 10 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Umyte i oczyszczone owoce zmiksuj z kefirem i siemieniem. Podawaj schłodzone.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl