



przepisy.pl

## Koktajl owocowy z kefirem



### Składniki:

- kefir 2% tłuszczu - 0.5 szklanek
- małe jabłko - 0.5 sztuk
- mały banan - 0.5 sztuk

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 10 minut  1 osoba  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Jabłko i banana umyj pod bieżącą wodą, osusz oraz podziel na kawałki. Następnie rozdrobnij owoce (np. w mikserze).
2. Dodaj kefir i chwilę mieszaj do momentu połączenia się składników.
3. Pij po schłodzeniu w lodówce lub bezpośrednio po przygotowaniu.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)