



przepisy.pl

Koktajl pomarańczowo-marchewkowy z nutą kokosową



Składniki:

- sok świeżo wyciskany z pomarańczy - 125 mililitrów
- sok marchwiowy - 125 mililitrów
- jogurt naturalny (gęsty) - 2 łyżki
- wiórki kokosowe - 1 łyżka
- siemię lniane mielone - 1 łyżeczka
- kostki lodu - 3 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 5 minut  1 osoba  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. W pojemniku blendera umieszczamy kostki lodu i je rozdrabniamy.
2. Dodajemy sok z pomarańczy, sok marchwiowy, jogurt, wiórki kokosowe i siemię lniane. Całość miksujemy do uzyskania musującej konsystencji.
3. Koktajl przelewamy do wysokiej szklanki i od razu podajemy.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl