



## Koktajl z brokułem

przepisy.pl



### Składniki:

- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr - 1 łyżka
- Brokułowy kwiat - 4 sztuki
- marchew - 1 sztuka
- szpinak - 1 pęczek
- jabłko - 1 sztuka
- pomarańcza - 2 sztuki
- sok z pomarańczy - 4 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

15 minut 3 osoby Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Obrane pomarańcze podziel na mniejsze kawałki i pozbądź się białych części.
2. Jabłko i marchewkę pokrój w kostkę.
3. Zmieszaj razem szpinak, brokuł, jabłko, marchew oraz pomarańcze i zmiksuj.
4. Jeśli wyjdzie zbyt gęsty, rozcieńcz sokiem pomarańczowym. Dopraw przyprawą Knorr. Napój możesz podać z kruszonym lodem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)